



Catalogue thématique

DU PMI

Sélection DU PMI (Préparation Mentale Intégrée)

100 Items

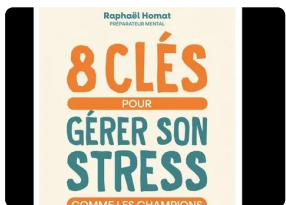
Catalogue thématique des ouvrages pour la préparation mentale du sportif, présents à la BU du Campus des Valois. Version pdf : - p. 1 à 6 : Psychologie : émotions et motivation - p. 7 à 10 : Préparation mentale et performance - p. 10 à 14 : Accompagnement du sportif - p. 14 à 17 : Outils d'intervention. Dernière mise à jour : Septembre 2023. De nombreuses autres références sont disponibles dans nos rayons.



Consultez notre catalogue pour + de références et des documents en ligne (ebooks, articles, etc.) !

 univ-poitiers.fr

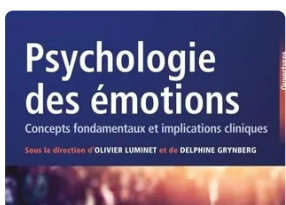
PSYCHOLOGIE : ÉMOTIONS ET MOTIVATION



8 clés pour gérer son stress comme les champions
- Raphaël Homat. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 HOM



Psychologie des émotions - dir. Olivier Luminet,
Delphine Grynberg. 2021

 univ-poitiers.fr

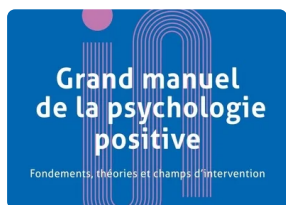
Cote en rayon : 796 : 15 PSY



Émotions et apprentissages - dir. Pamela Gobin. 2021

 univ-poitiers.fr

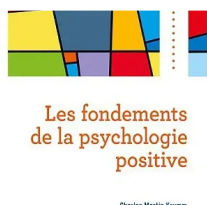
Cote en rayon : 796 : 15 EMO



Grand manuel de la psychologie positive - dir. Charles Martin-Krumm et Cyril Tarquinio. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 15 GRA



Les fondements de la psychologie positive - Charles Martin-Krumm. 2021

 univ-poitiers.fr

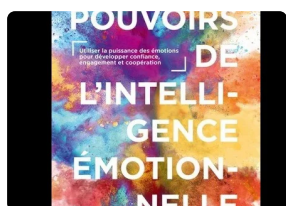
Cote en rayon : 796 : 15 MAR



La motivation et l'entretien motivationnel en 30 fiches - Ayman Murad, Aurélie Fritsch. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 15 MUR



Les pouvoirs de l'intelligence émotionnelle - Régis Rossi, Claire Lauzol, Didier Noyé. 2020

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon (côté INSPÉ) : 152.4 ROS



Les champions et leurs émotions - Hubert Ripoll. 2020

 univ-poitiers.fr

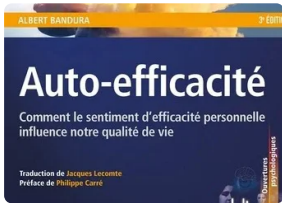
Cote en rayon : 796 : 15 RIP



Psychologie du sport - Didier Delignières. 2020

 univ-poitiers.fr

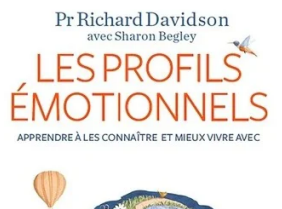
Cote en rayon : 796 : 15 DEL



Auto-efficacité : comment le sentiment d'efficacité personnelle influence notre qualité de vie - Albert Bandura. 2019

 univ-poitiers.fr

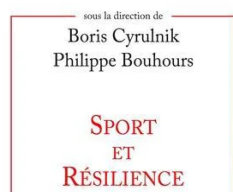
Cote en rayon : 796 : 15 BAN



Les profils émotionnels - Pr Richard Davidson. 2018

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 15 DAV



Sport et résilience - dir. Boris Cyrulnik, Philippe Bouhours. 2019

 Univ-poitiers

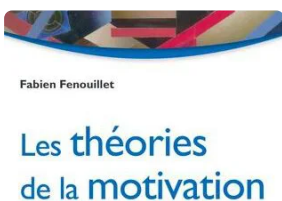
Cote en rayons : 796 : 15 SPO



Vaincre ses peurs - Roanne van Voorst. 2019

 Univ-poitiers

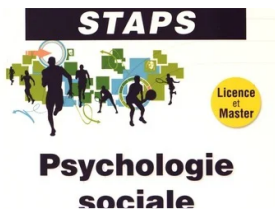
Cote en reynons : 796 : 15 VAN



Les théories de la motivation - Fabien Fenouillet. 2016

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 FEN



Psychologie sociale - Alexandre Oboeuf, Nicolas Besombes. 2016

 Univ-poitiers

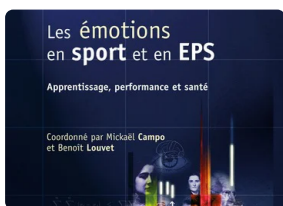
Cote en rayons : 796 : 15 OBO



La vérité sur ce qui nous motive - Daniel Pink. 2016

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 PIN



Les émotions en sport et en EPS - Mickaël Campo, Benoît Louvet. 2016

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 CAM



Le cerveau funambule : comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences - Jean-Philippe Lachaux. 2015

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 LAC



Votre cerveau n'a pas fini de vous étonner ! - Boris Cyrulnik. 2014

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 CER



La motivation - Damien Tessier. 2013

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 MOT



Psychologie du sport 2e édition - Richard H. Cox. 2013

 Univ-poitiers

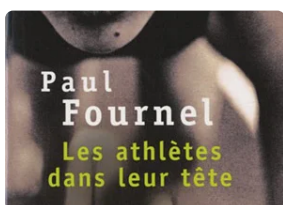
Cote en rayons : 796 : 15 COX



La dynamique des groupes - Roger Mucchielli. 2012

 Univ-poitiers

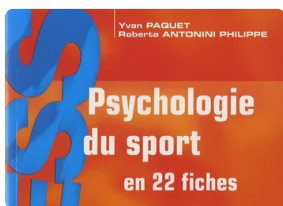
Cote en rayons : 796 : 15 MUC



Les athlètes dans leur tête - Paul Fournel. 2012

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 FOU



Psychologie du sport en 22 fiches - Yvan Paquet, Roberta Antonini Philippe. 2009

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 PAQ



Psychologie sociale du sport - Sophia Jowett, David Lavallee. 2008

 Univ-poitiers

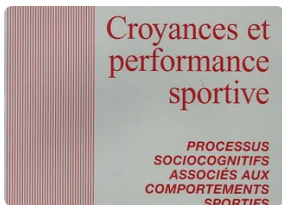
Cote en rayons : 796 : 15 PSY



Les émotions - Luc Ria. 2005

 Univ-poitiers

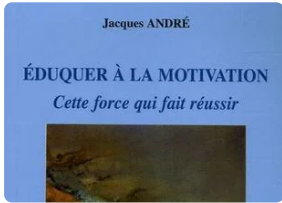
Cote en rayons : 796 : 15 EMO



Croyances et performance sportive - Olivier Rasclé, Philippe Sarrazin, Jean-Pierre Rey. 2005

 Univ-poitiers

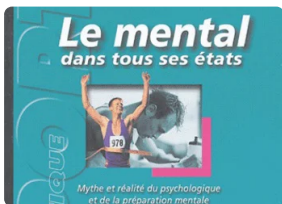
Cote en rayons : 796 : 15 CRO



Eduquer à la motivation. Cette force qui fait réussir - Jacques André. 2005

 Univ-poitiers

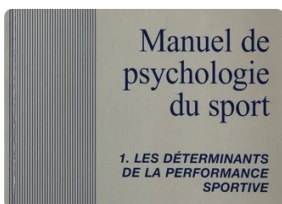
Cote en rayons : 796 : 15 AND



Le mental dans tous ses états. Mythe et réalité du psychologique et de la préparation mentale chez le sportif - Yves Riedrich. 2004

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 RIE



Manuel de psychologie du sport. Tome 1, Les déterminants de la performance sportive - Jacques La Rue, Hubert Ripoll. 2004

 Univ-poitiers

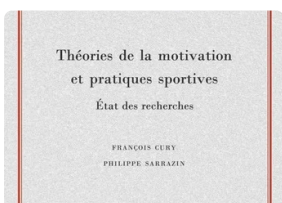
Cote en rayons : 796 : 15 MAN-1



Manuel de psychologie du sport. Tome 2, L'intervention auprès du sportif - Christine Le Scanff. 2003

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 MAN-2



Théorie de la motivation et pratiques sportives - Philippe Sarrazin, François Cury. 2001

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 THE

théorie
de la motivation
humaine

JOSEPH NUTTIN

Théorie de la motivation humaine - Joseph Nuttin.
2000

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 NUT

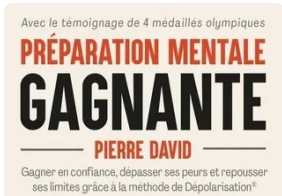
PRÉPARATION MENTALE ET PERFORMANCE



Mindfulness : pleine conscience pour la
performance : le programme de préparation
mentale des athlètes - Jean Fournier, Marjorie
Bernier. 2023

 univ-poitiers.fr

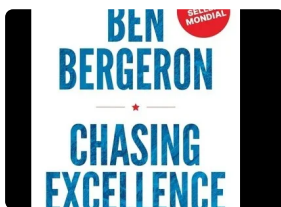
BIENTÔT EN RAYON !



Préparation mentale gagnante - Pierre David. 2023

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 DAV



Chasing excellence : "devenir un champion se
construit d'abord dans la tête" - Ben Bergeron.
2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 BER



Sans limites : comprendre le cerveau de l'athlète
d'endurance pour mieux performer - Chloë
Lanthier. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 LAN



La force du mental - Pier Gauthier, Jean-Marc Sabatier. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 GAU



La préparation mentale du sportif - Yves Riedrich. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 RIE



L'encyclopédie de la préparation mentale - Robert S. Weinberg et Daniel Gould. 2022

 univ-poitiers.fr

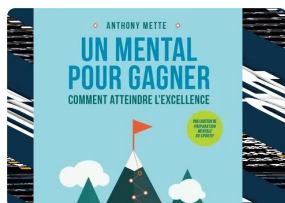
Cote en rayon : 796 : 159 WEI



L'art de la performance - Jérôme Brisebourg, Christophe Hannezo, Thierry Picq. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 BRI



Un mental pour gagner : comment atteindre l'excellence - Anthony Mette. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 MET



Le secret des performants : savoir oublier - Fanny Nusbaum. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 NUS



Le dépassement de soi : l'art et la science de la performance - Giorgio Nardone, Stefano Bartoli. 2020

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 NAR



Devenez champion de votre monde : coaching, préparation mentale, management guide pratique - Denis Troch, ouvrage coécrit par Gilles Bojan. 2020

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796:159 TRO



Les cahiers de la préparation mentale - Christian Target. 2019. TOMES 1 à 5

 univ-poitiers.fr

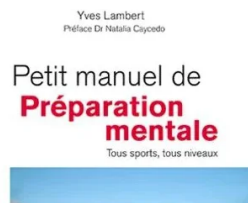
Cote en rayon : 796 : 159 TAR



Champion mode d'emploi - Marion Mari-Bouزيد, Saïd Bouزيد. 2018

 Univ-poitiers

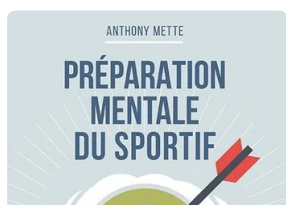
Cote en rayons : 796.55 MAR



Petit manuel de préparation mentale : tous sports, tous niveaux - Yves Lambert. 2017

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 LAM



Préparation mentale du sportif. Méditer, se concentrer, gagner - Anthony Mette. 2017

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 MET



Et si j'avais un mental de gagnant ! Les secrets de la préparation mentale - Sébastien Thomas. 2016

 Univ-poitiers

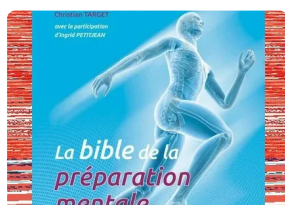
Cote en rayons : 796 : 159 THO



La dimension mentale en rugby - Mickaël Campo, Riadh Djaït. 2016

 Univ-poitiers

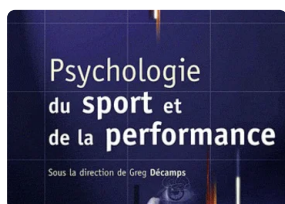
Cote en rayons : 796.63 CAM



La bible de la préparation mentale. De la théorie à la pratique - Christian Target. 2016

 Univ-poitiers

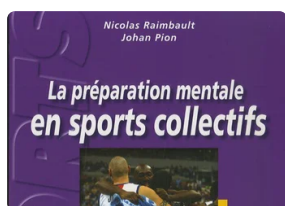
Cote en rayons : 796 : 159 TAR



Psychologie du sport et de la performance - Greg Décamps. 2012

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 15 PSY



La préparation mentale en sports collectifs. L'ABC pour le sportif, l'entraîneur et l'équipe - Nicolas Raimbault, Johan Pion. 2007

 Univ-poitiers

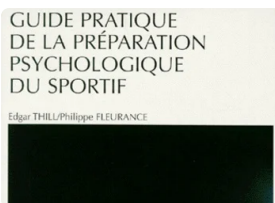
Cote en rayons : 796 : 159 RAI



Entraînement mental et sport de haute performance - Philippe Fleurance. 1998

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 ENT

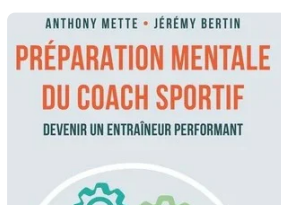


Guide pratique de la préparation psychologique du sportif - Philippe Fleurance, Edgar Thill. 1998

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 THI

ACCOMPAGNEMENT DU SPORTIF



Préparation mentale du coach sportif - Anthony Mette, Jérémy Bertin. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 MET



Devenez un meilleur entraîneur - Frédéric Dor. 2020

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 (076) DOR



Les plus grands managers du sport se confient - Philippe Rodier, Baptiste Foriel, Emmanuel Touzot. 2020

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 FOR



Le mental des coaches : manager la réussite sportive - Hubert Ripoll. 2020

 univ-poitiers.fr

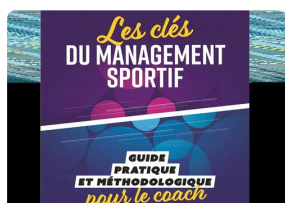
Cote en rayon : 796 : 159 RIP



Les 100 mots-clés de l'éducateur sportif :
[re]donner du sens à votre discours - Frédéric Dor.
2020

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 (076) DOR



Les clés du management sportif : guide pratique
et méthodologique pour le coach - Antoine
Espezet ; préface de Xavier Garbajosa. 2020

 Univ-poitiers

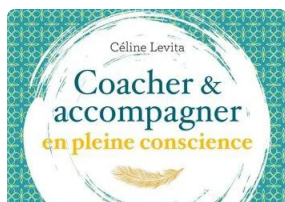
Cote en rayons ; 796:65 ESP



La démarche d'accompagnement - Maela Paul.
2020

 Univ-poitiers

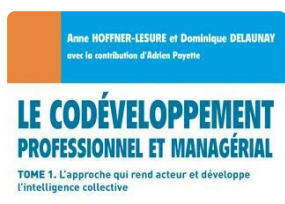
Cote en rayons : 796 (076) PAU



Coacher et accompagner en pleine conscience -
Céline Levita. 2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796.1 LEV



Le codéveloppement professionnel et managérial
- Anne Hoffner-Lesure et Dominique Delaunay.
2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 (076) HOF



Croire en ses rêves et trouver son chemin -
Meriem Salmi. 2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 SAL



L'art d'entraîner : tant de chemins ! - Francis Distinguin. 2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 DIS



L'intervention en EPS et en sport - Eric Margnes, Marie-France Carnus, Raphaël Leca. 2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 37 MAR



Entraîner autrement : Le développement personnel au service de l'excellence sportive - Franck Bellard. 2017

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 BEL



Entraînement mental et coaching du sportif - Hervé Le Deuff. 2016

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 LED



Onze titres NBA : les secrets du succès - Phil Jackson. 2014

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796:159 JAC



Le coaching sportif - Paul E. Robinson. 2012

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 ROB



Sciences de l'intervention en EPS et en sport - Mathilde Musard. 2010

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 372.87 SCI



Les experts en questions : savoirs professionnels en matière d'entraînement - Norbert Krantz, Laurent Dartnell. 2008

 Univ-poitiers

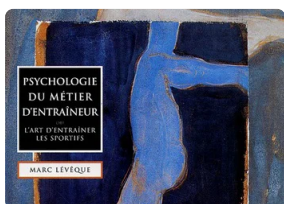
Cote en rayons : 796.2 KRA



Le coaching des acteurs sportifs - Cyril Baqué. 2007

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 65 BAQ



Psychologie du métier d'entraîneur. Ou l'art d'entraîner les sportifs - Marc Lévêque. 2005

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 : 159 LEV

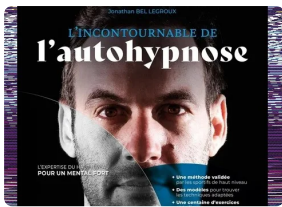


L'entraînement. Les entraîneurs et leurs pratiques - Jacques Saury, Carole Sève, Serge Leblanc. 2004

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796.2 ENT

OUTILS D'INTERVENTION



L'incontournable de l'autohypnose : l'expertise du haut niveau pour un mental fort - Jonathan Bel Legroux. 2022

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796 : 159 BEL



Le yoga pour les hommes - Adrien Matter. 2021

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796.1 MAT



Le coaching centré sur la solution : avec la synergie IOS/PNL - Hélène Blanchard. 2020

 univ-poitiers.fr

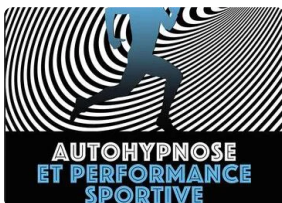
Cote en rayon : 796 : 159 BLA



Bouddha au temps des neurosciences : comment la méditation agit sur notre cerveau - James Kingsland. 2019

 Univ-poitiers

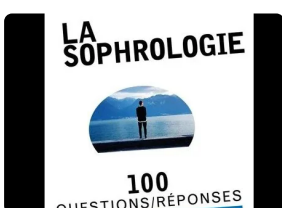
Cote en rayons : 796.1 KIN



Autohypnose et performance sportive - Jonathan Bel Legroux. 2018

 Univ-poitiers

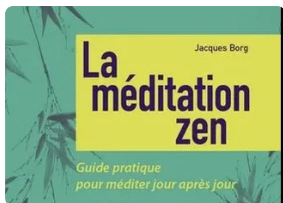
Cote en rayons : 796 : 159 BEL



La sophrologie - Laurent Turbiez. 2020

 univ-poitiers.fr

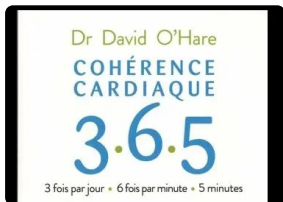
Cote en rayon : 796.1 TUR



La méditation zen - Jacques Borg. 2020

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796.1 BOR



Cohérence cardiaque 3.6.5 / Dr David O'Hare. 2019

 univ-poitiers.fr

Cote en rayon : 796.1 OHA



Les outils de base du formateur : parole et supports - Sophie Courau. 2019

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 (076) COU



Sophrologie et Sport. Manuel pratique - Catherine Aliotta. 2019

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796.1 ALI



Sport & Sophrologie. Préparation, performance et récupération avec 1 CD audio MP3 - Patrick-André Chéné, Marie-Andrée Auquier. 2018

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796.1 CHE



Sophrologie. Tome 1, Fondements & méthodologie - Patrick-André Chéné. 2018

 Univ-poitiers

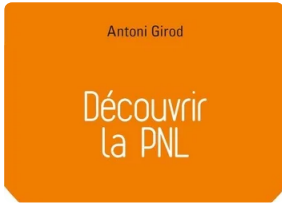
Cote en rayons : 796.1 CHE



Mon yoga : du débutant au yogi confirmé - Jacques Choque. 2017

 Univ-poitiers

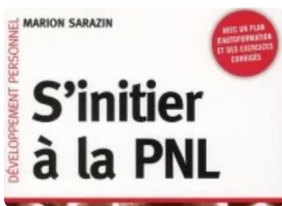
Cote en rayons : 796.1 CHO



Découvrir la PNL - Antoni Girod. 2017

 Univ-poitiers

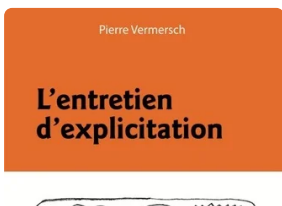
Cote en rayons : 796 : 159 GIR



S'initier à la PNL : les fondements de la programmation neurolinguistique - Marion Sarazin. 2014

 Univ-poitiers

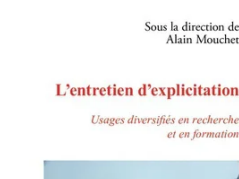
Cote en rayons : 796:159 SAR



L'entretien d'explicitation - Pierre Vermersch. 2014

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 (076) VER



L'entretien d'explicitation. Usages diversifiés en recherche et en formation - Alain Mouchet. 2014

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796 (076) ENT



Ashtanga yoga traditionnel - Petri Räisänen. 2013

 Univ-poitiers

Cote en rayons : 796.1 RAI